

**PATVIRTINTA**

Šiaulių darbo rinkos mokymo ir konsultavimo tarnybos direktoriaus 2009 m. sausio 15 d. įsakymu Nr. V-3

**ŠIAULIŲ DARBO RINKOS MOKYMO IR KONSULTAVIMO TARNYBOS  
SMULKAUS IR VIDUTINIO VERSLO SKATINIMO DIDĖJANČIO  
NEDARBO SITUACIJOJE ŠIAULIŲ IR TELŠIŲ APSKRITYSE**

**PRIEMONIŲ PLANAS 2009 M.**

<b>Tikslas: plėtoti bendruosius gebėjimus, reikalingus pradedant bei vystant verslą, ugdyti gebėjimą prisitaikyti prie kintančių sąlygų didėjančio nedarbo situacijoje</b>			
<b>Priemonės tipas</b>	<b>Programa</b>	<b>Tikslas, turinys</b>	<b>Numatomi rezultatai</b>
1. Seminarai mažų ir vidutinių įmonių vadovams bei darbuotojams, bendrųjų kompetencijų, reikalingų pradedant bei plėtojant verslą ugdymui	1. Savęs pažinimas ir motyvavimas sėkmei	Tikslas – ugdyti gebėjimą pažinti save kaip asmenybę ir kryptingai formuoti motyvaciją sėkmei  Programa siekiama suteikti dalyviams žinių ir gebėjimų kurti norimos veiklos ir elgesio motyvacijos pagrindus, supažindinti su vidinio motyvavimo strategijomis. Ugdomas gebėjimas sukelti kito (pavaldinio, kolegos) norą veikti stekiant konkretaus tikslo ir daryti tai atsizvelgiant į jo poreikius, mokėjimus, gebėjimus ir išorines sąlygas.	Dalyviai, išsąmoninę savo sėkmės veiksnius, betarpiškai pajutę jų reikšmę tiek asmeninėje, tiek profesinėje veikloje, gebės bei galės įgytą patirtį perkelti į verslo kūrimo bei plėtojimo procesą, bus motyvuoti siekti tikslo.

	2. Pasitikėjimas savimi	<p>Tikslas – formuoti adekvačią asmens savęs vertinimo sistemą, ugdyti gebėjimą aktyvuoti savo santykį į kitus ir į gyvenimą.</p> <p>Mokymo metu dalyviai susipažįsta su asmenybės savęs vertinimo sistema, jos raida bei menkavertiškumo atsiradimo priežaidomis. Daug dėmesio skiriama Aš vaizdo darnos formavimui. Ugdomas dalyvių asmenybinis tvirtumas – gebėjimas vadovaujantis asmeninėmis vertybėmis reikšti jausmus bei nuostatas, išsakyti ir apginti savo nuomonę, pareikšti savo teises, neįjaučiant dėl to perdėto nerimo ir kartu nepažeidžiant kitų žmonių teisių.</p>	Mokymo metu įgytos kompetencijos įgalins sustiprinti savosios vertės išgyvenimą, įgyti vidinio atsparumo išoriniam socialinės ir darbo aplinkos reikalavimams kintančiose sąlygose, didėdiant nedarbo lygiui
2. Seminarai moterims, ketinančios pradėti, ar plėtojantioms turimą verslą	1. Savęs pažinimas ir motyvavimas sėkmei	<p>Tikslas – ugdyti gebėjimą pažinti save kaip asmenybę ir kryptingai formuoti motyvaciją sėkmei</p> <p>Programa siekiama suteikti dalyviams žinių ir gebėjimų kurti norimos veiklos ir elgesio motyvacijos pagrindus, supažindinti su vidinio motyvavimo strategijomis. Ugdomas gebėjimas sukelti kito (pavaldinio, kolegos) norą veikti siekiant konkretaus tikslo ir daryti tai atsizvelgiant į jo poreikius, mokėjimus, gebėjimus ir išorines sąlygas.</p>	Dalyviai, įsisąmoninę savo sėkmės veiksnius, betarpiškai pajutę jų reikšmę tiek asmeninėje, tiek profesinėje veikloje, gebės bei galės įgytą patirtį perkelti į verslo kūrimo bei plėtojimo procesą, bus motyvuoti siekti tikslo.

	2. Pasitikėjimas savimi	<p>Tikslas – formuoti adekvačią asmens savęs vertinimo sistemą, ugdyti gebėjimą aktyvuoti savo santykį į kitus ir į gyvenimą.</p> <p>Mokymo metu dalyviai susipažįsta su asmenybės savęs vertinimo sistema, jos raida bei menkavertiškumo atsiradimo priežaidomis. Daug dėmesio skiriama Aš vaizdo darnos formavimui. Ugdomas dalyvių asmenybinis tvirtumas – gebėjimas vadovaujantis asmeninėmis vertybėmis reikšti jausmus bei nuostatas, išsakyti ir apginti savo nuomonę, pareikšti savo teises, neįjaučiant dėl to perdėto nerimo ir kartu nepažeidžiant kitų žmonių teisių.</p>	Mokymo metu įgytos kompetencijos įgalins sustiprinti savosios vertės išgyvenimą, įgyti vidinio atsparumo išoriniam socialinės ir darbo aplinkos reikalavimams kintančiose sąlygose, didėjant nedarbo lygiui
3. Asmenų, auginusių vaikus ir grįžtančių į darbo rinką, asmenybės potencialo plėtotė bei kompetencijų vertinimas	3. Asmenų, auginusių vaikus ir grįžtančių į darbo rinką, asmenybės potencialo plėtotė bei kompetencijų vertinimas	<p>Tikslas – stiprinti adekvatų savęs ir turimų kompetencijų vertinimą, skatinti profesinį aktyvumą.</p> <p>Mokymo metu formuojamas adekvatus savęs, turimų bendrųjų ir profesinių kompetencijų vertinimas, sudaromas veiksmų planas bei portfolio (kompetencijų planą.</p>	Dalyviai adekvačiau vertins save, sustiprės asmeninė vertė, 5sivertins turimas kompetencijas, gebės parašyti veiklos planą bei susidarys portfolio (kompetencijų aplanką)
3. Seminarai mažų ir vidutinių įmonių darbuotojams plėtojanti jų bendrąsias kompetencijas	Yra galimybė vesti seminarus bendrųjų kompetencijų plėtojimui aktualiomis temomis, suderinus jas su teritorinės darbo rinkos mokymo ir konsultavimo tarnybos specialistais		